

Harmonogram zajęć – Szkoła Rodzenia w 2 tygodnie w Centrum Okołoporodowym Wesoła Rodzinka

Spotkanie 1

1. Standardy opieki okołoporodowej
2. Wybór szpitala
3. Torba rodzącej, osoby towarzyszącej i malucha
4. Niepokojące objawy
5. Zwiastuny porodu – kiedy do szpitala?
6. Oddychanie
7. O bólu porodowym
8. Niefarmakologiczne sposoby łagodzenia bólu

Spotkanie 2

1. Farmakologiczne sposoby łagodzenia bólu
2. Poród naturalny
3. Poród przez cesarskie cięcie
4. Pobyt na oddziale położniczym
5. Dokumenty
6. Szczepienia obowiązkowe
7. Połóg
8. Baby blues a depresja poporodowa

Spotkanie 3

1. Pobieranie Komórek Macierzystych
2. Witaj w domu maluszku
3. Stany przejściowe
4. Odruchy noworodka
5. Podnoszenie i odkładanie niemowlaka
6. Noszenie i przekazywanie niemowlaka
7. Problemy wieku niemowlęcego: biegunka, kolka jelitowa, ulewianie, ciemieniucha, zaparcia, dyschezja niemowlęca

Spotkanie 4

1. Karmienie piersią
2. Karmienie butelką

Spotkanie 5

1. Pielęgnacja niemowlaka – przewijanie, kąpiel, karmienie
2. Malowanie brzuszków dla chętnych

Spotkania 1-4 to spotkania teoretyczno-praktyczne, natomiast spotkanie 5 jest całkowicie praktyczne. Na spotkaniu 3 pojawia się konsultant Polskiego Banku Komórek Macierzystych, w celu przybliżenia zagadnienia i wyjaśnienia Państwu wszelkich wątpliwości. Na spotkaniu 5 jest obecna Agata Kubacka foto-grafka.eu, która robi fotorelację z zajęć oraz malowanym brzuszkom. Zdjęcia udostępniane są na naszym profilu FB. Jeśli nie wyrażają Państwo zgody na fotografowanie, prosimy o przekazanie tej informacji położnej prowadzącej 4 zajęcia.