

## Harmonogram zajęć – Weekendowa Szkoła Rodzenia w Centrum Okołoporodowym Wesoła Rodzinka

### Spotkanie 1

1. Standardy opieki okołoporodowej
2. Wybór szpitala
3. Torba rodzącej, osoby towarzyszącej i malucha
4. Niepokojące objawy
5. Zwiastuny porodu – kiedy do szpitala?
6. Oddychanie
7. O bólu porodowym
8. Niefarmakologiczne sposoby łagodzenia bólu
9. Farmakologiczne sposoby łagodzenia bólu
10. Poród naturalny
11. Poród przez cesarskie cięcie
12. Pobyt na oddziale położniczym
13. Dokumenty
14. Szczepienia obowiązkowe
15. Połóg
16. Baby blues a depresja poporodowa
17. Pobieranie Komórek Macierzystych

### Spotkanie 2

1. Witaj w domu maluszku
2. Stany przejściowe
3. Odruchy noworodka
4. Podnoszenie i odkładanie niemowlaka
5. Noszenie i przekazywanie niemowlaka
6. Problemy wieku niemowlęcego
7. Karmienie piersią
8. Karmienie butelką
9. Pielęgnacja niemowlaka – przewijanie, kąpiel, karmienie

Na spotkaniu 1 pojawia się konsultant Polskiego Banku Komórek Macierzystych, w celu przybliżenia i wyjaśnienia Państwu wszelkich wątpliwości dotyczących pobierania krwi pępowinowej i bankowania komórek macierzystych.